

یوسی ام تری

روش نوین آموزشی است که با توجه به تئوری های مهم روانشناسی در حوزه حافظه، تفکر و ذهن طراحی شده و سعی دارد ظرفیت نهفته مغز را فعال کند تا فراگیر با تصحیح باورهای نادرست و با بالابردن سطح خودآگاهی، آمادگی لازم برای استفاده بهتر و بهینه از این پتانسیل خدادادی را پیدا کند. فلسفه UCM3 اینست که بهبود حافظه، اصلاح طرز فکر و آمادگی ذهن سه ضلع اصلی مثلثی است که اگر به درستی شکل بگیرد زندگی را لبریز از شادی و موفقیت می کند.

این بسته آموزشی سبب می شود که با آماده سازی ذهنی زمینه مساعد برای یادگیری بهینه، تقویت حافظه کوتاه مدت، تقویت حافظه بلند مدت، تصویرسازی، درک بهتر محیط اطراف و تفکر استدلالی در افراد فراهم آید. واژه UCM3 (یوسی ام تری) مخفف عبارت Universal Concept of Mind set, Mental fitness & Memory application که سه محور اصلی سلامت روانی، طرز تفکر و تقویت حافظه است.

این دوره براساس معتبرترین یافته های روانشناسی با رویکرد شناختی-رفتاری و استفاده از دستاوردهای مفید روانشناسی مثبت گرا طراحی شده و تمام محتوای آن در قالب بازی و سرگرمی در محیطی شاد و مفرح ارائه می گردد.

- سایت رسمی موسسه برای اطلاعات تکمیلی و آشنایی بیشتر www.ucm3.ir می باشد.

سه محور اصلی دوره**سلامت روانی:**

- ۱- توجه و تمرکز بهتر
- ۲- بازی ها و سرگرمی های فکری برای تقویت ذهن
- ۳- ترویج مطالعه و ارتقای سطح آگاهی فرد
- ۴- اعتماد به نفس در دستیابی به خواسته ها
- ۵- خلاق بودن
- ۶- تصویر سازی و تمرین تمرکز و آرامش مغز

طرز تفکر:

- ۱- مثبت گرایی و شاد بودن
- ۲- تمرین تجربه شکست در کنار جرات اشتباه کردن
- ۳- تقویت مغز
- ۴- اعتماد به نفس در دستیابی به خواسته ها
- ۵- منحصر به فرد بودن انسانها

تقویت حافظه:

- ۱- تکنیک های ارتقای قدرت حافظه
- ۲- قدرت تصویر سازی و برقراری ارتباط بین اشیا

اهم دستاوردهای دوره:

- ۱- به حافظه سپاری
- ۲- تمرکز
- ۳- توجه
- ۴- دقت

۵- تسهیل روند تبدیل ساختار فکری ثابت به ساختار فکری در حال رشد

۶- تعامل و ارتباط: بهبود برقراری ارتباط سازنده

۷- کنترل عواطف و احساسات مبتنی بر هوش هیجانی

مشخصات دوره

- ۱- این دوره در چهار ترم و هر ترم یک کتاب می‌باشد.
- ۲- در هر ترم به صورت حضوری ۱۰ جلسه ۲ ساعته و به صورت آنلاین ۱۲ جلسه ۱ ساعته و نیم می‌باشد.
- ۳- این دوره برای دوره متوسطه اول، متوسطه دوم و به بالا طراحی شده است.
- ۴- مدرک (CERTIFICATE) توسط موسسه عطرا تحت لیسانس UC مالزی در پایان دوره به دانش‌آموزان داده خواهد شد.
- ۵- آزمون‌های استاندارد روانشناسی در حال آماده‌سازی می‌باشد که این آزمون‌ها از هر دانش‌آموز در ۲ نوبت گرفته می‌شود. در ابتدا آزمون ارزیابی برای ورودی فراگیران که برای مشخص شدن سطح حافظه، تمرکز و آن‌ها مشخص شود و آزمون دیگر در پایان دوره برای ارزیابی تأثیر این دوره‌ها می‌باشد که با مقایسه این دو آزمون به صورت کمی و کیفی ارزیابی صورت می‌گیرد.

مشخصات بسته آموزشی

این بسته از کشور مالزی توسط موسسه عطرا (عصر طلایی رشد ایرانیان) وارد ایران شده و یک برند ثبت شده در داخل کشور می‌باشد. این موسسه از دفتر تکنولوژی آموزشی آموزش و پرورش برای دوره متوسطه اول به شماره اعتبارنامه ۲۳۶۱۵ مورخ ۹۷/۱۲/۱۴ با شابک ۹۷۸-۶۴۸۵-۰۸-۱-۶۴۸۵-۹۷۸-۶۲۲ و دوره متوسطه دوم به شماره اعتبارنامه ۵۹۳۳ مورخ ۹۹/۰۴/۲۸ با شابک ۹۷۸-۶۴۸۵-۰۸-۱-۹۷۸-۶۲۲ اعتبارنامه گرفته شده است. نمایندگی‌های فعال در سطح کشور استان‌های: تهران، هرمزگان (به مرکزیت بندرعباس)، استان فارس (به مرکزیت شیراز)، یزد، اراک، محلات، کرج، خراسان جنوبی، گرگان، ارومیه، تبریز، گرمسار، اصفهان، کرمانشاه و زنجان می‌باشد که برخی کتاب‌های اول برخی و دوم را گذرانده‌اند و قرار است ترم‌های بعد خود را آغاز کنند.

تربیت مربی

درخصوص مربی، امکان بهره‌وری از مربیان متخصص این مؤسسه می‌باشد و همچنین مدرسه امکان معرفی مربی به جهت گذراندن دوره با شرایط مؤسسه را دارد که مربی پس از شرکت در مصاحبه و قبولی در آزمون برای سه روز که شامل ۲۰ الی ۲۲ ساعت آموزشی و در آخر ارائه دمو و مدرس رسمی این دوره می‌شود.