

## پرسش نامه تشخیصی اختلال دقت و توجه در فرزندتان (مربوط به کلاس پرورش ذهن)

چنانچه از میان 20 سوال ذیل، حداقل در 11 مورد یا بیشتر، پاسخ های شما گزینه های (همیشه یا گاهی) است، فرزندتان احتمالاً دچار طیفی از اختلالات دقت و توجه می باشد و بنابراین شرکت در این دوره را برای ایشان توصیه می کنیم.

- 1\_ وقتی با فرزندتان صحبت می کنید به چشمان شما نگاه می کند اما انگار چیزی را که می گوئید نمی شنود و یا اصلاً به آن گوش نمی دهد .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 2\_ وقتی مطمئن هستید فرزندتان فهمیده چه کاری را از او خواسته اید ، اعمالی را که از او می خواهید به خوبی انجام نمی دهد و یا فراموش می کند انجام دهد. همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 3\_ در انجام وظایف معمول و کارهای عادی نمی تواند بیشتر از چند دقیقه توجه خودش را به آن کار معطوف کند و زود خسته می شود .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 4\_ معمولاً یک کار را چند بار باید به او بگوئید . همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 5\_ در انجام کارهایی که نیازمند نظم و ترتیب و انجام گام به گام و منظم است با مشکل مواجه می شود و نمی تواند به درستی از عهده ی آن برآید .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 6\_ معمولاً اشیا و لوازم انجام تکالیف یا کارهایی که به او سپرده می شود گم می کند ( مانند اسباب بازی ، لوازم مدرسه ، لوازم کار و ... ) .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 7\_ معمولاً در هنگام انجام عملی که نیازمند دقت و توجه است ، حواس او توسط محرک های اطرافش به سادگی پرت می شود .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 8\_ معمولاً برای انجام فعالیت های روزانه ( مسواک زدن ، جمع آوری اتاق ، آماده کردن کیف مدرسه ، تکالیف و ... ) نیازمند یادآوری است.  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 9\_ توجه او به صورت مکرر از چیزی به چیز دیگر پرت می شود . همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 10\_ فرزندتان مشتاقانه کاری را شروع می کند اما به سرعت آن را کنار می گذارد یا ناتمام رها می کند و به کار دیگری می پردازد .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 11\_ فرزندتان هنگام نگاه کردن به تلویزیون یا انجام بازی های کامپیوتری یا کارهایی که علاقه خیلی زیادی به آن ها دارد ، حواسش کاملاً جمع است و تمرکز خوبی دارد . همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 12\_ مکالمه هایی که یک مقدار طولانی می شود را نمی تواند تحمل کند و سعی می کند خودش را به کار دیگری مشغول کند .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 13\_ معلمین از بی دقتی و تمرکز کم او در انجام تکالیف ، گوش دادن به درس یا فعالیت کلاسی شکایت دارند .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 14\_ در هنگام صحبت دیگران مکرر حرف را قطع می کند و یا با دست به آن ها ضربه می زند .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 15\_ فرزندتان یک سری از کارها را بدون فکر و توجه به عوامل محیطی انجام می دهد و نیاز به تذکر دارد .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 16\_ در هنگام یادگیری و یا انجام فعالیتی به ناگاه برای مدتی غرق خیالپردازی می شود و به رویا فرو می رود . گویی انگار در آن فضا نمی باشد .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 17\_ فرزندتان در هنگام نوشتن املا ی برخی کلمات حرف ، نقطه ها ، سرکش ها و یا دندانه را فراموش می کند .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 18\_ باید دائم دور و بر او بچرخید ، اتاقتش را مرتب کنید ، وسایلتش را جمع کنید و کارهایی را که باید انجام دهد به او یادآوری کنید .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 19\_ هنگامی که از دستش عصبانی می شوید و یا بالای سرش می ایستید تا کاری را انجام دهد ، آن را به خوبی و به طور کامل انجام می دهد .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت
- 20\_ در ملاقات های کوتاه مانند مطب دکتر ، مهمانی ، ملاقات با افراد ناآشنا و مشاوران روان شناس و... به خوبی حواسش را جمع می کند و هیچ نشانه ای از بی دقتی و کم توجهی برای مدت کوتاهی که آنجا است نشان نمی دهد .  
همیشه گاهی اوقات هیچ وقت